



## **Priminimas tėveliams apie vaikų profilaktinį sveikatos patikrinimą**

Primenu, kad kiekvienais metais iki rugsėjo 15 d. mokiniai privalo pasitikrinti sveikatą. Kviečiu tėvelius pasirūpinti vaikų sveikatos profilaktika dabar, neatidėliojant rudeniui. Dėl vaiko sveikatos pažymos reikia kreiptis į savo šeimos gydytoją įprasta tvarka: iš anksto užsiregistruoti bei atvykti nurodytu laiku. Svarbu atminti, kad vaikas iki 16 metų turi būti lydimas vieno iš tėvų. Be tėvų sutikimo vaiko sveikatos tikrinti negalima.

Profilaktinio patikrinimo metu pamatuojamas ūgis, svoris, patikrinama rega, klausa, išmatuojamas kraujospūdis, įvertinama kraujotaka, kvėpavimo, stuburo ir kitų organų funkcinė būklė. Prireikus vaikas siunčiamas pas gydytojus specialistus. Tikrindamas vaiko sveikatą, gydytojas stengiasi ne tik įvertinti bendrą sveikatos būklę, bet ir išaiškinti galimas lėtines ligas.

Visapusiškai įvertinęs vaiko sveikatą, gydytojas pateikia išvadas ir rekomendacijas dėl vaiko galimybių dalyvauti ugdymo veikloje, kokią fizinio ugdymo grupę vaikas galės lankyti: pagrindinę, parengiamąją ar specialiąją. Nurodomos pirmos pagalbos priemonės, jei vaikui prireiktų skubios pagalbos mokykloje, pavyzdžiui dėl alergijos, mitybos, lėtinių ligų.

Už rekomendacijų, kurias nurodo vaiko sveikatos pažymą išrašantis šeimos gydytojas, laikymąsi atsako pats vaikas, jo tėvai ar globėjai, o mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros specialistas padeda užtikrinti šių rekomendacijų įgyvendinimą ugdymo įstaigoje.

Visiems vaikams privaloma apsilankyti pas gydytoją-odontologą, dantų būklės įvertinimui. Be to, tai gera proga tėveliams priminti apie Lietuvoje vykdomą prevencinę programą, pagal kurią vaikams nuo 6 iki 14 metų krūminių dantų paviršiai dengiami silantinėmis medžiagomis – specialia apsauga nuo karieso. Nepraleiskite galimybės pasirūpinti vaikų burnos sveikata!

Svarbu suprasti, kad pažyma reikalinga ne vien tam, kad vaikas galėtų lankyti mokyklą, bet ir saugaus vaiko buvimo ugdymo įstaigoje užtikrinimui.

Gimnazijos visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Danguolė Urbonienė